

# せいしろう

みんなで高取を知ろう！



高取まちづくり協議会 防犯・防災マップ





会長 杉浦 秀敏

高取まちづくり協議会の活動として、高取地区を中心にした地域情報誌『とりしろう』もvol.4となりました。地区にお住いの皆さんからお年寄りの方まで生活していくうえで役に立ちそうな情報を編集委員が手分けして集め、また知恵を出し合い編集をしております。

今後も、この情報誌は発行を予定しておりますので、内容等のご要望やご意見、ご指導を頂き、より充実した内容にしていきたいと思っておりますので、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

また、この内容は高取まちづくり協議会のホームページにも掲載しておりますので、過去の発行分も含めご覧いただきたいと思っております。

\*\*\* も く じ \*\*\*

① いきいき広場情報	....	1
② 特集記事「おこしもの作り体験」	....	2
③ 高取小学校児童による防災情報	....	4
④ 地域で支えあう防災情報	....	8
⑤ 学区内防災情報	....	10
⑥ 高取学区内の主な年間行事	....	16
⑦ とりしろうの歴史・メンバー紹介・編集後記	....	17

【表紙】

高取小学校 2年 じんの そうた



【裏表紙】 高取小学校児童（19名の作品）

いそがい まあさ(1年)/いとう みくり(1年)/おおしま さやか(1年)/しばた かいと(1年)  
たかまつ ほまれ(1年)/なかね りゅうあ(1年)/よしだ かい(1年)/いしはら ゆめ(2年)  
かみや あんな(2年)/すぎうら ののか(2年)/すぎうら ゆき(2年)/にった こうま(2年)  
高松 心音(3年)/長谷部 日和(3年)/伊藤 なつみ(4年)/鎌谷 葵(4年)/山内 月稀(4年)  
兵藤 志歩(5年)/長谷部 雄真(6年)

※平成29年度の学年を記載

【ページレイアウト・編集・イラスト】

鍋田 裕久 / 小堀 智子 / 清水 美智男 / 酒井 康満  
都原 史子 / 兵藤 敦子 / 前島 佳奈子 / 神谷 友里  
川原 利香 / 諏訪 加奈 / 長田 早久良 / 前島 祐介



【おこしもの材料協賛】

JAあいち中央 産直センター高浜 米粉（10kg）



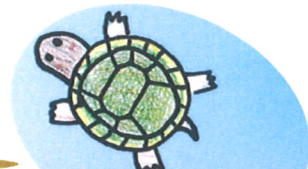
# 高浜市いきいき広場

〒444-1334

高浜市春日町5丁目165番地  
(名鉄三河高浜駅西側駐車場あり)

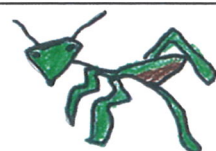
☎0566-52-9871

いきいき広場は  
福祉・健康・教育の  
拠点です!!



お問い合わせ内容	電話番号	時間	土曜日の営業	場所	担当
<b>◆子ども</b>					
母子健康手帳、予防接種、親子教室など	52-9871	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	保健福祉グループ
子育て、発達障がいなど	52-9872	8:30~17:15	—	3階	こども発達センター
幼稚園、保育園、子育て支援など	52-1111			3階	こども育成グループ
児童虐待に関すること	52-9610	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	福祉まるごと相談グループ
不登校、いじめ、学校生活全般	53-5101	8:30~16:30	—	3階	ほっとスペース
<b>◆高齢者</b>					
高齢者の心配事、困り事などの相談	52-9610	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	地域包括支援センター
介護保険に関すること	52-9871			2階	介護保険・障がいグループ
福祉用具のレンタルや購入	54-3082	9:00~19:00	9:00~17:15	2階	福祉用具ショールーム (株)エヌ・エフ・ユー
<b>◆障がい</b>					
障がい者手帳の申請受付、手当の支給	52-9871	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	介護保険・障がいグループ
障がいのある方の仕事や生活面の相談	54-3009	8:30~17:15	—	2階	たかはま障がい者支援センター
日常生活用具や補装具の購入	54-3082	9:00~19:00	9:00~17:15	2階	福祉用具ショールーム (株)エヌ・エフ・ユー
<b>◆生活困窮</b>					
仕事や生活面の相談	54-5563	8:30~17:15	—	2階	たかはま自立相談支援センター
生活保護に関すること	52-9871			2階	地域福祉グループ
<b>◆健康づくり・介護予防</b>					
健診や予防接種、保健師健康相談、体操教室	52-9871	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	保健福祉グループ
健康・体力づくり、利用案内(運動施設)	87-7350	10:00~21:00	10:00~17:00	2階	マシンスタジオ(NPO法人 たかはまスポーツクラブ)
健康自生地、生きがい活動	52-9873	8:30~17:15	—	3階	生涯現役まちづくりグループ
宅老所利用のご案内(介護予防拠点施設)	52-2002			3階	社会福祉協議会
<b>◆文化・教育</b>					
文化財、スポーツ振興、図書館など	52-1111	8:30~17:15	—	3階	文化スポーツグループ
小中学校、PTA、教育相談				3階	学校経営グループ
<b>◆地域参加</b>					
ボランティア活動、ボランティア依頼	52-9882	8:30~17:15	—	3階	ボランティアひろばセンター (社会福祉協議会)
<b>◆ちょっとした福祉サービス</b>					
住民票の写しや印鑑登録証明、戸籍の証明書などの発行	52-9871	8:30~19:00	8:30~17:15	2階	いきいき広場2階窓口
車いすを乗せられる車や、車いすの貸出	52-2002	8:30~17:15		3階	社会福祉協議会

※12/29~1/3と日曜・祝日は休業です。土曜日が祝日と重なる日は営業日です。  
(但し、マシンスタジオのみ日曜・祝日も営業)





# 高取の郷土料理ご紹介

## “おこしもの”のレシピ

【レシピ考案者】  
まち協炊出し班：大岡正代さん



### ☺ 材料 ☺

\*\* 10個程度の分量 \*\*

☺ 米粉 …… 500g

☺ 熱湯 …… 適量

☺ 食紅 …… 適量

### ☺ 木型 ☺

花



さかな



かめ



コアラ

### ☺ 作り方 ☺

1



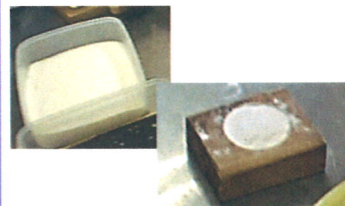
ボールに米粉を入れ熱湯を  
少しずつ加え、菜箸かへう  
などで混ぜます。  
☑ 見た目がボロボロな感じ  
☑ 粉状のものが無くなっ  
たら注ぐのをやめる。

2



ボールの素地を手でこね、  
耳たぶぐらいの固さになっ  
たらこね終了です。  
☑ 素地がとても熱いので火  
傷に注意して下さい。

3



型に素地が付かない様、打  
ち粉を全体にまぶします。  
☑ 型全体に打ち粉を入れ、  
ひっくり返すと全体に付  
きますよ(^)/

4



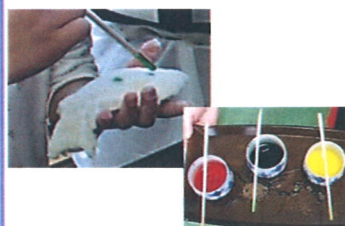
素地を型の大きさに合せて  
取り丸めて、手の平で優し  
く押し型に入れます。  
☑ 素地を丸める時は、打ち  
粉を手の平に付けてね！  
☑ 型に少し盛る程度が適量

5



型を横にして、テーブルに  
コンと打ち付け、素地を型  
から外します。  
☑ 抜いた型には打ち粉をま  
ぶしておきます。

6



型抜きした素地に食紅で色  
を付けていきます。  
☑ 割り箸や、筆などを使っ  
て好きな色を付けていき  
ましょう(^)/

7



濡れたフキンを蒸し器に敷  
き、素地を並べます。  
15~20分程度蒸します。  
☑ 素地が透明になってくる  
のが蒸し上がりの目安。

8



蒸し上がった‘おこしもの’  
を巻き簾の様なものの上に  
置いて粗熟を取り完成です。  
☑ 巻き寿司で使う巻き簾  
を使うといいですよ。

### ☺ 召し上がり方 ☺

#### 【固くなったら】

蒸しあがった当日は柔らかいので、そのまま味付けして食べられますが、翌日以降固くなったら、電子レンジで1分程度加熱してから、オーブントースターで3~6分程度焼くと、中が柔らかく、外がパリッとなります。

#### 【食べ方☺味付け☺】

砂糖醤油が一般的ですが、お団子の様なものなので、きな粉やあんこ、みたらしあん、砂糖醤油にくぐらせたものに、すりゴマやすったクルミをまぶすのも美味しいですよ☺

現代風にアレンジしてチョコレートやチーズ、納豆など使っても美味しいと思います。





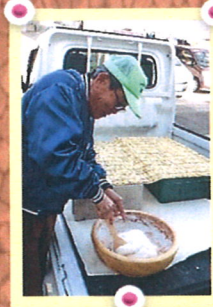
# おこしもの作り体験



平成30年1月21日(日)JAの調理加工室をお借りして「おこしもの」作り体験を行ないました。  
 講師…まち協炊出し班:大岡正代さん、鈴木みどりさん、神谷長子さん  
 参加者…とじしろうメンバーとその子供達(22名)

## 掲 示 板

### おこしもの作り体験ショット



### みんなの感想

最初は上手く出来なかったけど、やっていくうちに段々上手くできました美味しかったです。  
 ◎ゆうか◎

最初は難しかったけど、だんだん楽しくなりました。また作りたいです。  
 ◎ひとみ◎

5才の孫と参加しました。作り方を覚えてからは、もくもくと作り続けていました。よほど楽しかった様です。出来たても美味しく、とてもよい体験をしました。 M.Sさん

おこしものは、作るのも、食べるのも初めてだったけど、上手に作れたし、美味しく出来ました。最初は柄がうまく写らなかったけど段々と慣れてきて一番大きな難しい鯛も作れました。いい思い出になりました。  
 ◎さら◎

性別、年齢に関係なく、作って楽しい、見て楽しい、食べて嬉しい最高のイベントでした。一番最初の作品は型に入れる量も力の掛け方もわからず、散々な物でしたが、2つ目からは褒めて頂ける程上達し、得意になって我が子と張り合って楽しめました。  
 S.Nさん

「おこしもの」60数年ぶりに聞く言葉でした。子供の頃、母親が作ってくれたのを懐かしく思い出したのです。蒸した米粉を型に入れ、きれいな形で取り出せた喜びを再び思い起こして童心に返った思いがしました。また参加した子供たちが、取り出したおこしものに楽しそうに色付けをしていたのが印象的で、楽しさ倍増の一日になりました。  
 Y.Sさん

日頃から伝統料理に触れる機会が少ない為、どの様な調理、仕上がりになるのかイメージできませんでしたが、実際にコツをつかむと、比較的簡単に調理する事が出来ました。今後自宅でもトライしたいと思います。  
 Sさん



# 防災について学ぶ

夏休み中の7月29日(土)・30日(日)の2日間、5年生・6年生を対象にPTA・鷹取の会主催による「第2回 防災訓練in高取小」が行われました。実際に災害が起きたときに対応できる力を培うため、さまざまな活動に取り組みました。



☆キッチンペーパーを使ってのマスク作りをしています。



◎遊んでいる様子にも見えますが、水難救助訓練をしています(^\_^)



炊出し訓練で「カレー作り」をしています。



パーティションを使用して寝る場所を確保しています。



体育館が避難所になった時の泊まる訓練をしています。



高取学区を歩いて、大地震発生時の危険箇所を調べました。



調べた事をグループごとに発表しました。





# 高取小学校6年生発行の「防災新聞」紹介!

## 防災新聞

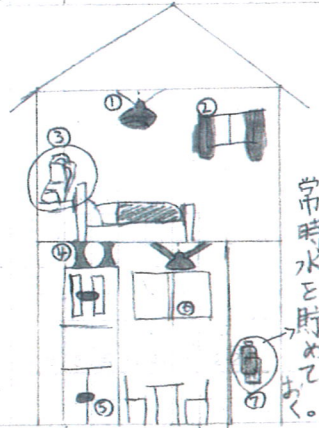
地震がどのようにおこるかを説明している。地震の発生は、地殻の厚さが70キロから150キロまであり、プレートがぶつかることで起こる。マグニチュードは、揺れの強さを表す。マグニチュードが2以上になると、被害が出る。マグニチュードが5以上になると、大規模な被害が出る。

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>便利用品</b><br>・新聞紙<br>・携帯トイレ<br>・ゴミ袋<br>・カイロ用ラップ<br><b>衣料品</b><br>・衣類<br>・タオル | <b>食器類</b><br>・はし・スプーン<br>・紙皿・紙コップ<br><b>医療用品</b><br>・三角巾<br>・包帯・ガゼ<br>・ばんごう<br>・消毒薬 | <b>防災用品</b><br>・携帯ラジオ<br>・ヘルメット<br>・軍手<br>・マスク<br><b>照明等</b><br>・懐中電灯<br>・マナーライター |
|--|--|---|

避難する時に、持っていった方がいい物

6-1 磯村 悠月

- 地震発生時の注意事項
- ① 揺れるものは、固定する。
  - ② カーターンなどは、防炎加工のものに防
  - ③ 枕元には、懐中電灯、ラジオ、靴、笛などの入った袋を用意する。
  - ④ タンスなどの背の高い家具は、中型金具や支え棒で固定する。



地震に備える。

下水道	電力	通信(固定)	通信(携帯)	都市ガス	LPガス
約3週間	約1週間	約1週間	約1週間	約2週間	約1週間
上水道	約1週間	約1週間	約1週間	約2週間	約1週間
約6週間					

ライフラインの復旧見込。



# 高取小学校6年生発行の「防災新聞」紹介！

## 防火新聞

### 知っておくべきこと

- ① 高取市の避難場所
- ② 高取小学校 ④ 五反田グランド
- ③ 論地町集会所 ⑤ ビンダリ公園

・高取市の震度階級は？  
 ・弱です。人は立っているのが困難になり、低い木造建物は落下する。  
 ・想定津波高は？  
 ・全体的に心配しなくて良さそうです。でも高取高等高校は0.0メートル、0.0メートル未満であるので、気を付けてください。  
 ・想定液状化は？  
 ・津波と一緒にあまり心配しなくて良いです。液状化とはゆるく堆積した砂地盤などが地震によって砂と水が混ざり合う

井美 未菜  
 地震発生！  
 そのときどうする？

居間や寝室では家具やテレビなどがたおれたりする。足元に注意！！  
 台所では火事になるかも！可能なら火を消すと良い。  
 海岸や河口へいるときは、津波がくり返し押し寄せる。引き波も危険。  
 電車やバスに乗っているときは、急ブレーキや脱線の揺れが、乗務員等の指示に従おう。  
 運転しているときは、(大人)落ち着いて、車を左側に寄せてエンジン停止。ドアロックせずキーを付けたままで避難。  
 外を歩いているときは、身を守り、建物などがすぐそばに離れる。



1995年(平成7年)兵庫県南部地震  
 阪神淡路大震災では、高運道路や鉄道の高架がたおれてこわれたり、電気・ガス・上下水道通信などのライフラインが寸断されたり、建築物が密集した地域でおきた火事が燃え広がったりと、現代の都市が地震に弱いことが明らかになりました。こんなに大変だから、国は地震災害に強い町づくりを目指している。

自分の考え  
 私はこんなに大変な地震は来てほしくないと思いました。でも地震はいつかはくるのでその時は落ち着いて冷静な判断をしていきたいと思えます。  
 また地震がくる前までに、もう出しぶくろを用意したり、家具の固定をやらせたりしたいです。  
 つねに地震のことを頭に入れて生活していきたいと思えました。



# 高取小学校6年生発行の「防災新聞」紹介！

## 防災新聞

発行者  
6-3  
谷澤 球介

「防災倉庫」の中には、どんな物が入っているの？

高取小学校の南門の近くに、二つの「防災倉庫」があります。この防災倉庫の中には、大災害が起きて、市民などが取手の体育館に避難してきたときに必要な防災グッズが入っています。

例えば、簡易トイレとトイレトパーパーや投光器(照明)や毛布、かざかけなど多くの物が入っています。特に、トイレと毛布は、水、電気、ガスの三つのライフラインがストップする災害時に役に立つのでとても多い数が備えてありました。ほくほ、この防災倉庫見学をして、災害時の生活の大変さが伝わりました。準備してある物の多さで分かりました。

### 自分の防災代表 どんな物を入れる？

#### ① 防災袋とは

防災袋とは、災害時に避難したときの支援物資がとどくまでの約三日間に使える物などをに入れておく非常用持ち出し袋です。

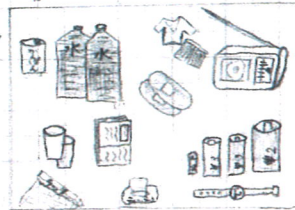
#### ② 防災グッズを入れる

では、防災袋にはどんな物を入れるのだろうか。自分で「一人分・三日間」という条件で考えてみました。それが左の表です。

水(2L×3本)	笛
非常食(めんめん)	熱マップ
懐中電灯	うで時計
衣服(防寒服)	ラップ
乾電池	ポケットティッシュ
携帯ラジオ	ばんそうこう
新聞紙	ゴミ袋(大粒め)
小銭	総重量約6.6kg

#### ③ 実際に入れると・・・？

左上の表の物を大きめにラップに入れてみました。すると、全部は入りませんでした。新聞紙は三日分を入れたかったけど、一日分にした。衣服を体操服にして軽くなりました。なんと、かかったけど、かなり重かったです。



ちなみに子供の防災袋の重さは5kgくらい、大人は10kgくらいが平均の重量だそうです。

#### ④ 防災便利グッズ

左上の表にはないけど、あると便利な防災グッズを紹介します。(左の表)

もの	特長
多機能ナイフ	歯切れが良く、便利で活やくする。
ガムテープ	割れた容器の片付けなどに使える。軽い補強に使える。
軍手	あふないものを取り除くときに使える。冬は手袋代わりに使える。



### 感想

この防災の授業を通して、ほくほとて災害(特に地震)について興味を持ちました。巨大地震が近々くるという話を聞いても、ウラリ対策を考えたと思えました。



# ち い き さ さ 地域で支えあう

さいがいじ ひなん こま ひと し  
～災害時、避難に困る人たちを知ろう～

ひとにより、困り事や必要な対応・配慮が異なります。  
今回は、困り事や必要な対応・配慮の一例を紹介しします。

## ちょうかくしょう しゃ とくちょう 【聴覚障がい者の特徴】

### 困り事

- 補聴器をつけていないと、見た目では聞こえないことが理解してもらえず、声をかけたのに無視されたと思われ、誤解を受けやすい。
- 防災無線や、避難所の館内アナウンスの音が聞こえない。
- 「物資や食料が来ましたよ」などの大切な情報が、正確に伝わらないこともある。
- 建物などに閉じ込められたとき、声を出せなかったり、「誰かいますか？」の声に反応ができず、気付いてもらうことができない。



### 対応・配慮

- 大切な情報は、文字で伝える工夫をする。
- 館内放送などのアナウンスがあった場合は、個別に伝えるようにする。
- 閉じ込められた場合、救助の音が聞こえないため、ライトの点滅など目に見える合図や表示をする。

## しかくしょう しゃ とくちょう 【視覚障がい者の特徴】

### 困り事

- 周りの状況や掲示物を目で確認できないので、情報を把握することが難しいことが多い。
- 「こっち、そっち、あっち」など、指示語では分からない。



### 対応・配慮

- 言葉で簡単に、「あれ、それ、どれ」ではなく、「右、左、正面〇メートル」など詳しく情報を伝えるようにする。
- 言葉で長い文章を伝えたり、早口で話したりすると理解することが難しいので、詳しく、具体的に、ゆっくり短い文章で説明する。

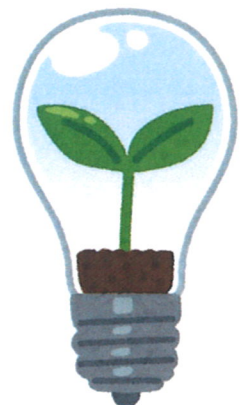
## ちてきしょう しゃ とくちょう 【知的障がい者の特徴】

### 困り事

- 指示が理解できないことがある。
- 理解できないうちに、「はい」「わかった」と返事をしてしまうことがある。

### 対応・配慮

- 声をかけるときは、落ち着いた穏やかな口調で接する。
- 「～したらダメ」ではなく「～しましょう」など具体的に簡単な表現で伝える。
- 言葉で通じない場合は、ひらがなや絵、写真、実物を見せることで伝わりやすくなる。
- 話をする前に、名前を呼び注意を向けると良い。





## はったつしょう しゃ とくちょう 【発達障がい者の特徴】

### 困り事

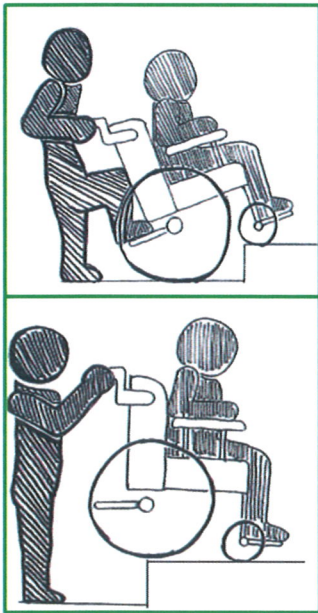
- じっと待つことができない場合がある。
- 不注意なことがある。
- 相手に一方的に話しかけることがある。
- 特定の音や感覚などを嫌がる場合がある。
- 不慣れな事に、パニックを起こすことがある。



### 対心・配慮

- いつもと違う状況に馴染みにくいため、間仕切りや個室を利用するとよい。
- コミュニケーションがとりにくいため、絵や文字、実物を見せるとよい。
- 順番が守れないことがあり、「一緒に並ぼうね」と優しく声掛けするとよい。  
(物資は個別に分配するとよい場合もある。)
- トイレは定期的に促す。

## しんたいしょう しゃ とくちょう 【身体障がい者の特徴】



### 困り事

身体障がい者は、車いすなどを使用できず安全な場所まで移動ができなくなる場合がある。

### 対心・配慮

- 移動の際は、2人以上で抱えるなど本人に確認をとり、希望に沿うサポートを行うとよい。
- 避難所に行けず、自宅に取り残されている可能性がある。安否確認のため声掛けを行うとよい。

## こうれいしゃ 【高齢者について】

### 困り事

高齢者は、環境が変化すると身体を崩しやすく、体調が悪いことを我慢したり、自分で気づかないなど、自分からSOSを言いにくい場合がある。

### 対心・配慮

- 耳が遠くなり、大切な情報を聞き逃している可能性がある。必要な場合は周りの人で声掛けを行うとよい。
- 足腰を悪くしている高齢者がいた場合は、周りの人で手を貸すなどの支援を心掛けるとよい。



# 地震に備えよう！

## はじめに

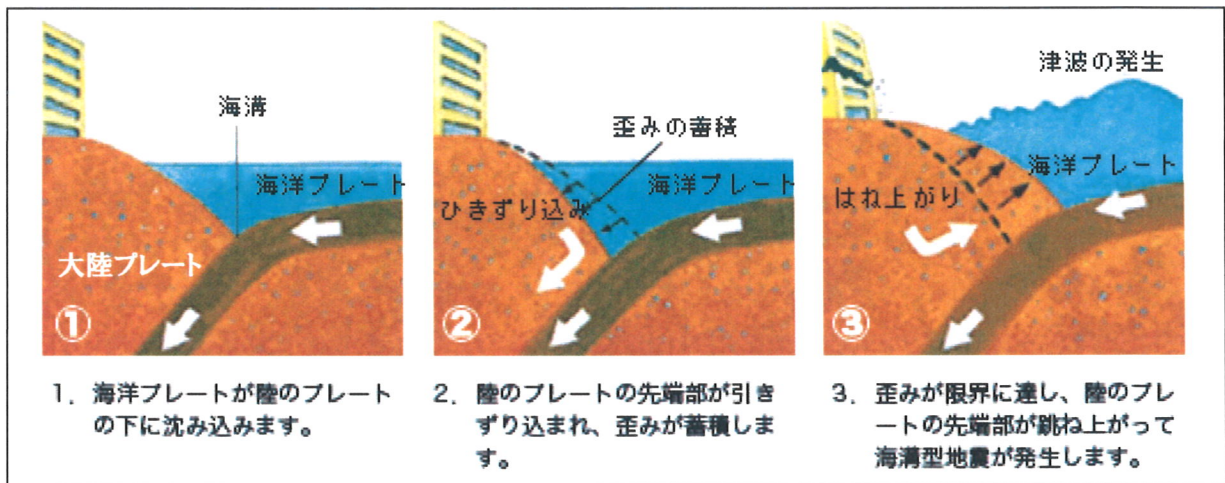
我が国日本は、その昔から地震大国と云われており、近年においても兵庫県南部地震（'95/1）や東日本大震災（'11/3）そして熊本地震（'16/4）と相次いで巨大な地震が日本列島を襲い、その都度 甚大な被害をもたらしています。

そんな中、南海トラフで繰り返し発生する大規模な海溝型地震は東海地方に与える影響が極めて大きくその発生確率や予想される被害から、これらに対処するため地震についての知識を深め、地域の人達が“いざ”と云う場合に備えるための「防備体制づくり」に際し、少しでも参考になればと思います。

### 1) 地震の種類

#### (1) 海溝型地震

海溝（海洋）と呼ばれる海側のプレートと大陸側のプレートが接しているところで起こる地震の事で、日本では関東大震災や東南海地震、そして東日本大震災などがこれにあたります。



#### (2) 内陸型地震

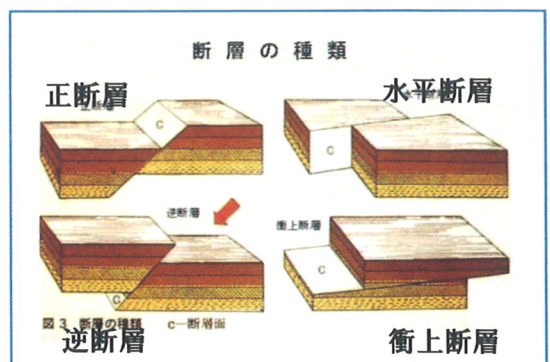
直下型地震・直下地震ともいわれ、内陸部の真下で発生する地震の事を云っており、比較的浅い場所で起きることが多いと云われています。

地震の規模としては大きくはないが、人々が生活している所で起きるため、被害が大きい。主に活断層によって生ずる事が多く、自分の地域の断層を把握しておく必要があります。



【当地の活断層帯】

近年の内陸型地震には、兵庫県南部地震や新潟県中越地震がこれにあたります。



ちなみに、当高浜市には猿投-高浜断層帯が有って、市の中心部を抜け西尾方面へと向かっており、この断層地震が発生した場合には震度7.7程度の揺れが生じ、逆断層が想定されている。

但し、今後30～100年間で、この断層帯での地震発生率は0%と考えられているようです。



## 2) 地震が起きる原因

地球の表面には大小十数個の「プレート」と呼ばれる岩盤が分かれて覆っており、それがゆっくりと地球の表面を移動しています。

そのため、それぞれのプレートが共にぶつかり合ったり引きずり込まれたりしてプレートに歪が生じ、その強い力に耐えきれずに極限まで達してしまうと元に戻ろうとする力が働き、プレートがバネのように大きく跳ね上がったたり、地盤に大きな亀裂が生じたりします。

この時の衝撃が揺れを引き起こす波となって地表に届き、地面が振動するのです。

これを「地震」と呼んでおり、日本列島の周りにはこのような4つの大きなプレート（右図を参照）に挟まれていて、常に危険にさらされている状態にあるのです。



## 3) 震源

地震が発生した地中の場所の事を云い、一ヶ所で起こるものではないため、断層の破壊が最初に発生した場所を「震源」と云う。（右図参照）

地震速報などで「震源の深さはごく浅く・・・」とニュースなどで報じられる事がありますが、これは深さ10kmよりも浅かった場合に表現される。

震源と似ている言葉に「震央」がありますが、これは、震源の真上に位置している地表部分の事を云っており、震源とは意味が異なります。

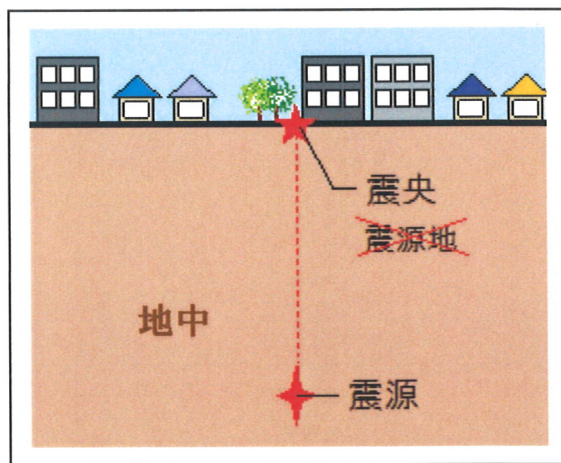
なお「震源地」という言葉も震央と同じ意味でありマスコミなどで多く使われる言葉です。また「震源域」という言葉がありますが、これは地中の岩石が破壊した領域の事を云い、震源域は発生した地震の規模が大きくなるほど震源域も大きくなります。また、M8を超えるような巨大地震の場合、その領域は数百kmに及ぶことがある。（右図参照）

現在、東海地方で懸念されている「南海トラフ巨大地震」は、フィリピン海プレートとユーラシアプレートとの境界の沈み込み帯である「南海トラフ沿い（上図参照）」が震源域と考えられており、この30年以内の地震発生率は70～90%と非常に高い確率で予測されているのです。

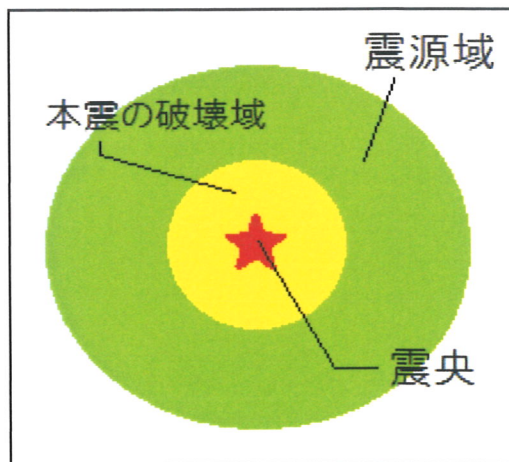
その地震の規模もM8～9の巨大な揺れが予想されており、最悪の場合32万人以上の死者が出ると想定されているのです。

高浜市もその範囲内に含まれており、これには早急の対応が必要であります。

【参考資料： 災害信書・フリー百科事典 Wikipedia・地震調査研究推進本部 より】



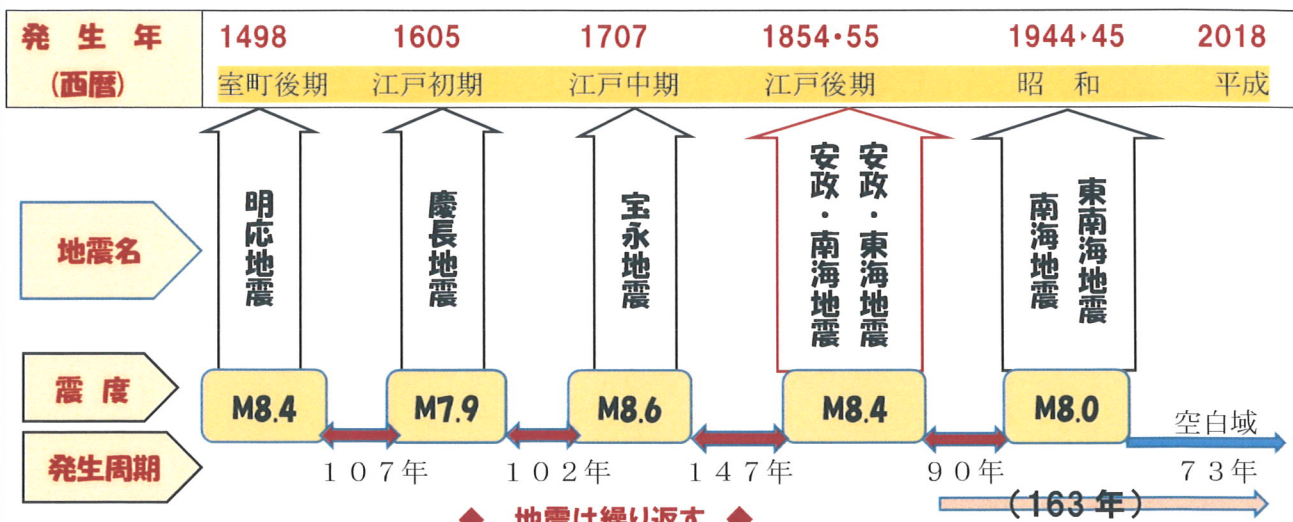
【震央と震源】



【震央と震源域】



## 東海地方で過去に影響した地震の発生周期



過去に東海地方で大きな被害を及ぼした地震を振り返ってみると、日本列島の太平洋側ではプレートの潜り込みによる地震が100年～150年の周期で発生していることが判ります。東海地震の震源となる駿河湾から御前崎沖では1854年の安政東海地震以来150年にわたって大きな地震がなく、空白域となっています。このように東海・南海地域では地震のエネルギーが長年蓄積されており、プレートの潜り込みによる歪が限界に達していると云われています。

近々、この東海地方に大きな地震が発生するという根拠はここにあるのです。

## 昭和の東南海地震と兵庫県南部地震

### 明治以降 大きな被害のあった地震

#### ◎昭和東南海地震

##### 海溝型地震（東海沖）

- \* 1944年(昭和19年)12月7日に発生 M7.9。
- \* 愛知・静岡・三重などで死者・行方不明者 1,223人。
- \* 住居全壊 17,559棟、半壊 36,520棟、流出 3,129棟。
- \* 各地に津波襲来する。熊野灘沿岸6～8メートル、遠州灘沿岸1～2メートルの高さを記録する。
- \* 紀伊半島東岸地盤沈下。



#### ◎兵庫県南部地震（阪神・淡路大地震）

##### 直下型地震（内陸活断層）



- \* 1995年(平成7年)1月17日、M7.3。
- \* 木造・コンクリートの建物、高速道路・鉄道線路など多数崩壊する。
- \* 死者 6,434人、不明者 3人、負傷者 4万人以上。
- \* 死者の80%以上が家屋等の倒壊による圧死、

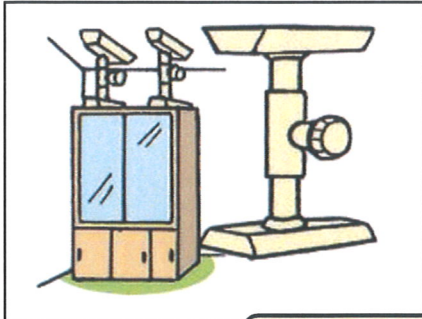
**災害の備えはしていますか！ 「知っているだけでは何の役にも立ちません」**



◆◆ あなたの家族を守る 事前の備え ◆◆

我が家の安全点検

- \* 住宅の耐震診断・耐震改修の実施。
- \* タンス・冷蔵庫等大物備品の固定。
- \* ガラスの飛散防止フィルム貼り。



県・高浜市ではこんな補助をしています

木造住宅の無料耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を対象としている。

木造住宅耐震改修助成

市の無料耐震診断等を受け「倒壊の可能性がある」と診断された木造住宅で改修費の一部が補助される。

【詳細は市に要確認】



家族を守るためには、日頃の備えが大切です

(1) 町内会への加入

地域の人たちとの交流を深める

(2) 防災訓練への参加

訓練により、避難場所・消火活動等の行動を知る

「自治会・町内会」  
**加入のメリット**

**地域コミュニティ**  
地域の各種催し物へ参加していく中で、地域の皆さんとのコミュニケーションが図れます。

**情報**  
回覧板などを通して、行政からの様々な情報や地域情報を、いち早く知ることが出来ます。

**安全・安心**  
防災訓練や防犯活動を進めることで、いざという時に助け合える安全で安心な地域が出来ます。

**皆さんもぜひ参加しましょう!**

**暖かい地域社会**  
老人会活動や見守り活動などを通して、お年寄りの方が安心して暮らせるまちになります。

**子育て支援**  
子ども会などを通して子育てについての不安や心配事などを支援します。

**初期消火訓練**

**炊き出し訓練**

**応急救命訓練**

(3) 水・食料品などの備蓄

3日以上の飲料水・食料等必需品を確保する

(4) 家族での防災会議

家族間の連絡方法、避難場所の確認をしておく

**特に重要なポイント**

- ☑ 飲料水及び食料品は最低3日分(できれば1週間分)を確保する(水は1日1人3ℓ)
- ☑ 自分や家族が食べたいものを用意する
- ☑ 主食(米、パン等)だけでなく、副菜(野菜等)や主菜(肉、魚等)など栄養バランスも考える
- ☑ 家族構成(乳幼児・高齢者・食物アレルギー等)を考慮した食料品を用意する

家族の待ち合わせ場所

どこに避難??

歩いて帰る時の帰宅経路

【参考資料 : 愛知県防災・減災お役立ちガイド ・ yahoo 画像 より】



# 高取地区 災害時の主な避難場所マップ



授産所高浜安立  
…知的障がい者及び精神障がい者

特別養護老人ホーム 論地がるてん  
…介護が必要な高齢者及び身体障がい者

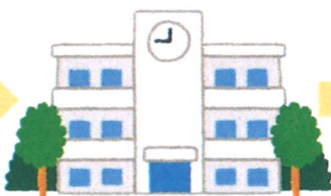
こもればの里・高浜  
…介護が必要な高齢者及び身体障がい者

## ★福祉避難所って??★

地震発生



指定避難所



福祉避難所



まずは、安全を確保するため避難場所へ避難。  
家が被災してしまい、生活できない場合は、  
指定避難所へ避難

身体の状態に応じた福祉  
避難所へ移動

障がいのある方や高齢者、妊産婦や乳幼児など、災害が起こった時、一般避難所では生活することが難しい人が滞在することができる避難所です。



まずは配慮が必要な人も、いったん指定避難所へ避難します。配慮が必要な人のうち、特に身体的介助が必要な方（重篤な方）から順に、福祉避難所への避難誘導が行われます。

高浜市には現在、市内 13 カ所、高取地区に 3 カ所の福祉避難所があります。



# ★被災者が勧める防災グッズ紹介！

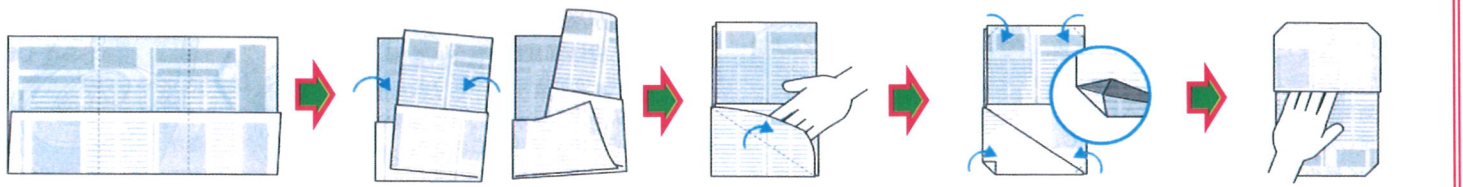


Piomaのここだよライト	カーインバータ シガーソケット
<p>コンセントにさすだけで、<b>地震・停電時</b>に自動点灯するライト</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 地震で点灯（震度4相当以上で10分間点灯）</li> <li>② 停電で点灯（10分間点灯）</li> <li>③ 消灯後の足元灯（消灯30秒間だけ）</li> <li>④ コンセントから外して携帯灯（約6時間）</li> </ol> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center; margin-right: 10px;"> <p><b>地震 停電</b> 探す手間なし!! <b>ここだよライト</b></p> <p>自ら光って感度場所をお知らせ 充電方式だから電池切れの心配なし コンセントに常時差し込み</p> <p>Pioma</p> </div>  </div>	<p>車のシガーソケットにつないで電源確保</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① AC出力 100Vの電源に変換</li> <li>② USB出力変換</li> </ol> 

# ★身近な物で非常用に変身させる技！



## 新聞紙で作るスリッパ



- ① 新聞紙1枚を、折り目を下にして、上に1/3折る。
- ② 右と左から折り、三つ折りにする。
- ③ 点線の部分を斜めに折って、内側に折り込む。
- ④ 四隅の角を丈夫にするため、少しだけ内折りに折り込む。
- ⑤ 逆さにして足を入れれば、スリッパの出来上がり。

## 簡易トイレの作り方

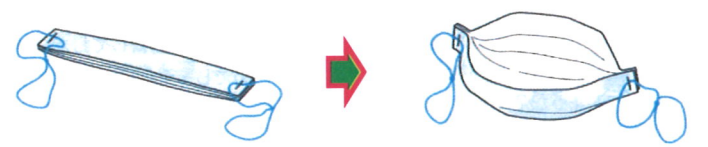
●断水によりトイレが排水できない時



- ① 便座を上げて1枚目のポリ袋を便器全体を覆うようにかぶせます。
- ② 便座を下ろして2枚目のビニール袋をかぶせ、その上に、適度にちぎり丸めた新聞を沢山入れます。

## キッチンペーパーで紙マスク作り


●キッチンペーパーやペーパータオル1枚と輪ゴム4個で紙マスクをつくれます。



- ① 紙の端から段々に折ってプリーツを作り、輪ゴムを2本ずつつなげます。
- ② 紙をホチキスで止めればできあがり。プリーツを広げれば立体的なマスクになります。

## 新聞紙で作るコップ

●使う時はポリ袋やラップを敷き、使ったらそれだけを捨てれば長持ちするよ。



- ① 新聞紙を折って正方形を作る。
- ② それを半分に折り、三角形にする。
- ③ 右の先の端を左の辺に合わせて折る。
- ④ 左先端を図のように右へ折る。
- ⑤ 上部を手前と後ろに広げるとコップの出来上がり。

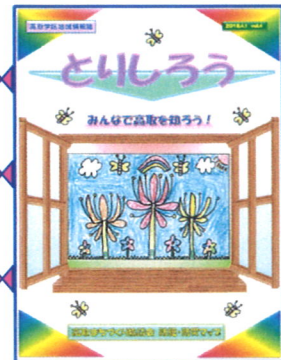




# ✿ 高取学区内の主な行事 ✿



開催月	行事名	場 所	主催団体	参加基準	詳細情報告知
2月上旬	大家族 稗田川駅伝	高取小学校と稗田川堤防 前橋と法響橋の間	高取まち協	幼稚園児、保育園 児以上	小学校、中学校、高校 に連絡 町内会回覧板等
2月	防災講演会	高取公民館	高取まち協	特になし どなたでもOK	町内会回覧板など
5月	ソフトボール 大会	五反田グラウンド	高取公民館	特になし どなたでもOK	町内会回覧板など
6月	ホテル観賞会	ひかり幼稚園周辺	神楽山ホテル会	会員一般 (約400人)	町内会回覧板 案内状 口コミ
7月	彼岸花球根 植え	稗田川堤防	高取まち協	特になし どなたでもOK	町内会回覧板など
7月	論地どんぐり 公園防災訓練	論地どんぐり公園	高取まち協	特になし どなたでもOK	町内会回覧板など
8月上旬	鮫川まつり	清水町交流館広場	清水町町内会	町内会会員・一般	回覧板、案内状
8月	高取納涼夏 まつり	五反田グラウンド	高取公民館	特になし どなたでもOK	町内会回覧板など 子ども会書面
9月上旬	防災訓練	各町内会拠点など	高取まち協	各町内会住民	広報、町内会など
9月	高取小学校 運動会	高取小学校グラウンド	高取小学校	児童・職員	小学校書面
10月	水仙球根植え	八反田公園	高取まち協	幼稚園児 保育園児	まち協から連絡
10月	高取神明宮 祭礼	秋葉神社～高取神明宮	各町内会	特になし どなたでもOK	町内会回覧板 子ども会書面
11月	高取小学校 学芸会	高取小学校体育館	高取小学校	児童	小学校書面
11月	地区運動会 文化祭	高取小学校グラウンド 高取小学校体育館	高取公民館	高取地区在住者	町内会回覧板 子ども会書面
12月上旬	論地レミネーション 点灯式	論地児童遊園	論地町町内会	特になし どなたでもOK	町内会回覧板 案内状 子ども会書面





## 「とりしろう」の歴史

平成24年	12月	高取まちづくり協議会 防犯事業 安心・安全マップ制作事業として提案
平成25年	1月	平成25年度市民予算枠事業にて事業化
	6月	平成25年度安心・安全マップメンバー召集 のぼり旗設置の防犯事業と平行してマップ会議開催
平成26年	3月	マップ制作への意見交換と方向性の確認
	6月	平成26年度マップメンバー召集、冊子制作開始
	11月	冊子名を「とりしろう」と決定
平成27年	4月	「とりしろう」創刊号発刊 4月1日号
平成28年	4月	「とりしろう」vol.2発行 4月1日号
平成29年	4月	「とりしろう」vol.3発行 4月1日号
平成30年	4月	「とりしろう」vol.4発行 4月1日号



## 「とりしろう」制作メンバーの紹介



杉浦秀敏（まち協会長） / 佐野松男（防犯リーダー） / 鍋田裕久（とりしろうリーダー）  
酒井康満（高取公民館長） / 清水美智男（高取小教頭） / 島村浩二（高取小PTA会長）  
都原史子（高取幼稚園PTA） / 城戸恵理（高取保育園保護者の会） / 兵藤敦子（高取地区子ども会）  
前島佳奈子（ひまわり子ども会） / 類沢晃子（ろんち子ども会） / 神谷友里（なかよし子ども会）  
荒川昭治（まち協前会長） / 大岡正代（まち協炊き出し班） / 鈴木みどり（まち協炊き出し班）  
川原利香（社会福祉協議会） / 諏訪加奈（社会福祉協議会）  
長田早久良（いきいき広場保健師） / 平川亮二（障がいグループ）  
《とりしろう委員》  
小堀智子 / 浅井久枝 / 木村里加 / 後藤恵理 / 神谷智栄 / 津田貴美 / 鈴木文美 / 畔柳洋一 / 早川弘樹

## 「とりしろう」編集後記

4号は今年の編集メンバーが気になっていた高取の災害避難所&食育でおこしものを特集しました。災害時の避難所にはお年寄りから赤ちゃんまで様々な方々が集まります。どんな方が集まるのかな？みんな高取に住む大切な仲間達。仲間を気遣いながら、時には自分が気遣われながら。力を貸したり、借りたり。避難所でのヒントになれば・・・そんな思いで作りました。1人でも多くの高取の方々に読んでもらえれば嬉しいです。

とりしろう委員 浅井久枝

【高取まちづくり協議会 事務局】



〒444-1314

TEL/FAX

E-Mail

まち協HP

事務局活動日

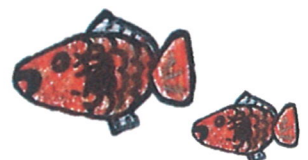
高浜市向山町一丁目214番地4 高取公民館2階

0566-55-3894

[tori-machikyo@katch.ne.jp](mailto:tori-machikyo@katch.ne.jp)

<http://www.katch.ne.jp/~tori-machikyo/>

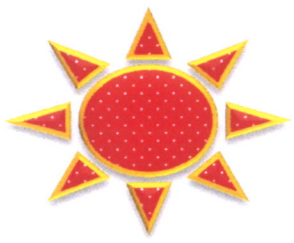
月曜日～金曜日（祝祭日を除く）午後1時30分～午後4時30分



発行日：平成30年4月1日

発行者：高取まちづくり協議会「とりしろう」制作会議





# 高取はみんな えがき

